

# Recursos para Amamantar a su Bebe

(No se garantiza que se le conteste en español)

## Salud Publica Local

Se ofrece apoyo para amamantar a través de visitas a su nuevo bebé, el programa Mujeres, Infantes, y Niños (WIC en inglés) y el equipo de apoyo para amamantar del programa WIC.

Condado McLeod.....320-864-3185  
Condado Meeker.....320-693-5370  
Condado Sibley.....507-237-4000

## Glencoe Regional Health

Centro de Nacimientos.....320-864-7713

## Hutchinson Health

Hutchinson, Consultora Certificada por la Junta Internacional en Lactancia (IBCLC) en servicio.....320-484-4620

## Meeker Memorial

Clínica para Amamantar, IBCLC en servicio.....320-373-3028

*\*\*Si usted no tuvo a su bebé en Meeker Memorial Hospital, pero quisiera recibir asistencia en lactancia a través de la clínica para amamantar a su bebe, por favor pida a su proveedor de salud le envíe la recomendación al fax 320-373-3029.*

## New Ulm Medical Center

New Ulm, IBCLC en servicio.....507-217-5333

## Ridgeview Medical Lactation Department

Waconia, IBCLC en servicio.....952-777-4658

## Office on Women's Health National Breastfeeding Help Line

Líneas de Teléfono en servicio 8 am-5 pm. Inglés y Español.....1-800-994-9662

## Infant Risk Center M-F, 8-5 CT

Preguntas sobre medicinas y amamantando.....806-352-2519

## MN Milk Bank for Babies

Done leche maternal a bebes que la necesitan..... [www.mnmilkbank.org](http://www.mnmilkbank.org)

## Amamantando y Clases Prenatales

### Hutchinson Health

[www.hutchhealth.com](http://www.hutchhealth.com) → Pacientes y visitantes → Eventos y clases → Clases para el cuidado del Recién Nacido.

Para mayor información llame al:  
320-484-4513.

### Glencoe Regional Health

[www.grhsonline.org](http://www.grhsonline.org) → Cuidado y Servicios → Mejores comienzos, Centro de Nacimientos → Educación Prenatal y clases para amamantar al bebe.

Para mayor información llame al:  
320-864-7810.

### Meeker Memorial Hospital

[www.meekermemorial.org](http://www.meekermemorial.org) → Pacientes y Visitantes → Eventos y Clases

Para mayor información llame al:  
320-693-4590.

### Ridgeview Medical Center

[www.ridgeviewmedical.org](http://www.ridgeviewmedical.org) → Clases y Eventos → Embarazo y Nacimientos

Para mayor información llame al:  
952-442-8083.

### New Ulm Medical Center

Llame a la Unidad de Ginecología al:  
507-217-5333



# Bombas y Equipo para Amamantar

(No se garantiza que se le conteste en español)

## Hutchinson

Allina Home Oxygen & Medical Equipment ..... 320-234-5110  
Thrifty White.....320-587-2509

## Litchfield

Meeker Memorial Breastfeeding Clinic.....320-373-3028  
Bombas, y otras piezas, capacidad para el nivel de succión de la bomba

## New Ulm

Allina Home Oxygen & Medical Equipment.....507-217-5585

## Waconia

Ridgeview Medical Center.....952-777-4658

## Willmar

Rice Home Medical.....320-235-8434

Online: Milk Moms.....[www.milkmoms.com](http://www.milkmoms.com)

Online: NEB Doctors of MN.....[www.nebdr.com](http://www.nebdr.com)

No se está promoviendo ningún tipo de producto,  
artículo o servicio.

## Recursos En Línea (Internet)

La Leche League International.....[www.llli.org](http://www.llli.org)

Para preguntas frecuentes, información para amamantar, busque "La Leche League group"

Kellymom.com..... [www.kellymom.com](http://www.kellymom.com)

Información para amamantar, preocupaciones comunes, juntas/fóruns de mensajes

Breastfeeding Made Simple.....[www.breastfeedingmadesimple.com](http://www.breastfeedingmadesimple.com)

Preocupaciones comunes, beneficios al amamantar, videos

Work and Pump.....[www.workandpump.com](http://www.workandpump.com)

Puntos básicos al regresar al trabajo, aumentando su producción de leche, temas A-Z

Low Milk Supply.....[www.lowmilksupply.org](http://www.lowmilksupply.org)

Apoyo a madres experimentando baja producción de leche

Online Resource Guide..... [www.womenshealth.gov](http://www.womenshealth.gov)

Escriba "Breastfeeding" en el cuadro de buscar, la publicación puede ser encontrada bajo: "Your Guide to Breastfeeding"

Minnesota Breastfeeding Coalition..... [www.mnbreastfeedingcoalition.org/](http://www.mnbreastfeedingcoalition.org/)

Página de recursos, leyes, caso de negocios al amamantar

## Grupos de Apoyo

### Moms Like You

Búsqueda en Facebook "Moms Like You" para formar parte del grupo privado. Llame o mande un texto a Meg al: 320-296-8003

### Ridgeview Medical Center

[www.ridgeviewmedical.org](http://www.ridgeviewmedical.org) →Clases y Eventos→Grupos de Apoyo →Mama y Bebe, CONECCION Virtual, para comenzar envíe un Correo electrónico a: [MBC@ridgeviewmedical.org](mailto:MBC@ridgeviewmedical.org)

## Local Doulas

### Doula Julia LLC

Birth Doula Julia Aho  
[doulajulia.aho@gmail.com](mailto:doulajulia.aho@gmail.com)  
612-358-1556

### Bonded by the Womb Doula Services

[bondedbythewombdoulas@gmail.com](mailto:bondedbythewombdoulas@gmail.com)  
320-510-4128

### Tiny Crow Doulas

[katerikormann@gmail.com](mailto:katerikormann@gmail.com)  
313-600-0368

Para mayor información llamar al 507-237-4037 o checar nuestra página en

<https://www.mmshealthycommunities.org/crow-river-area-breastfeeding-coalition/>

(Actualizado Marzo 2021) Para la guía de recursos más reciente, favor visite nuestra página web.

